

## INOSAsafe – dokumentert sikkerhetsopplæring

Forskrift 608 (best nr 555) (*link eller faktarute*) stiller krav til dokumentert sikkerhetsopplæring i bruk av alt utstyr som krever særlig forsiktighet ved bruk. Sauda Vekst tilbyr sine medlemsbedrifter dokumentert sikkerhetsopplæring via systemet INOSAsafe.

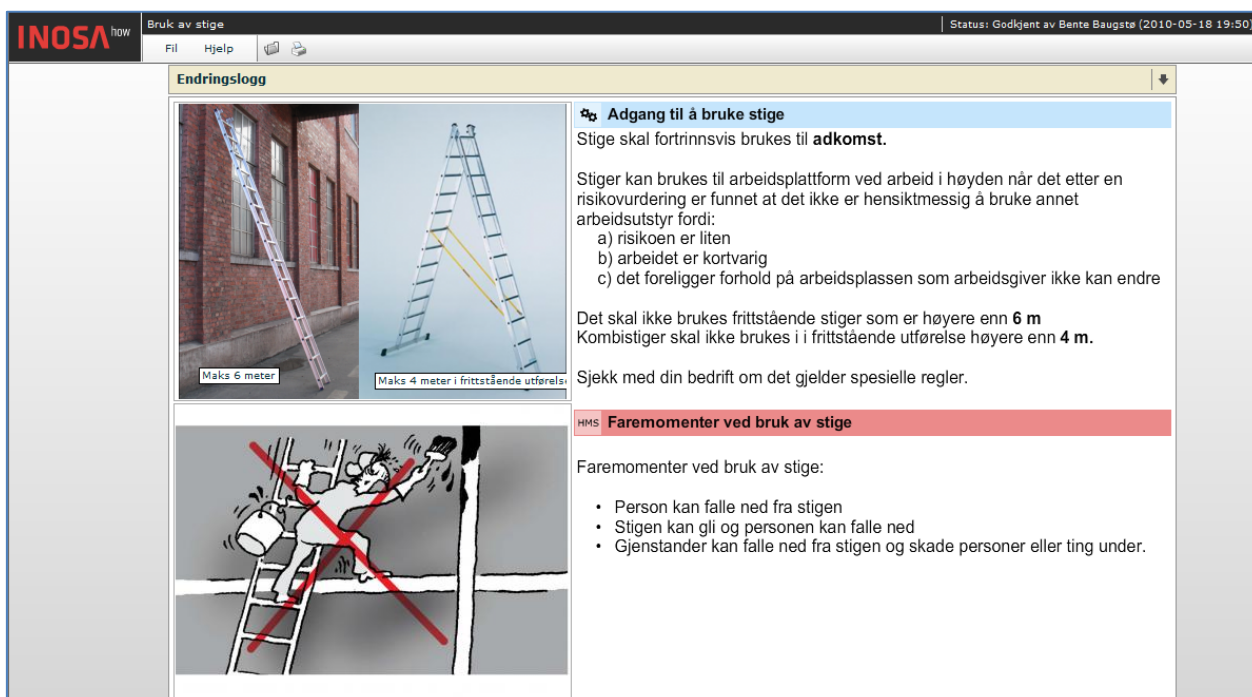
INOSAsafe er et webbasert system hvor det gis sikkerhetsopplæring i en rekke standard verktøy, arbeid i høyden og førstehjelp. Oversikt over hvilken opplæring som finnes i systemet pr i dag finner du her (*link*).

Sikkerhetsopplæringen består av 3 deler:

1. Et dokument som beskriver risikoen og hvilke sikkerhets- og vernetiltak du bør gjennomføre.
2. En quiz for å sjekke ut kunnskapen
3. En praktisk øvelse som organiseres av bedriften. Praktisk øvelse i førstehjelp gjennomføres på Sauda vgs med personell fra ambulanselinja.

Bedriften velger selv hvilken opplæring den ansatte skal gjennomføre. Etter gjennomført opplæring, har bedriften full oversikt over hvem av de ansatte som har gjennomgått opplæring.

Ta kontakt med Sauda Vekst, tlf 52 78 50 80, for betingelser og registrering eller med INOSA, tlf 52 78 50 70, for mer informasjon om systemet.



**Adgang til å bruke stige**

Stige skal fortrinnsvis brukes til **adkomst**.

Stiger kan brukes til arbeidsplattform ved arbeid i høyden når det etter en risikovurdering er funnet at det ikke er hensiktsmessig å bruke annet arbeidsutstyr fordi:

- a) risikoen er liten
- b) arbeidet er kortvarig
- c) det foreligger forhold på arbeidsplassen som arbeidsgiver ikke kan endre

Det skal ikke brukes frittstående stiger som er høyere enn **6 m**  
Kombistiger skal ikke brukes i i frittstående utførelse høyere enn **4 m**.

Sjekk med din bedrift om det gjelder spesielle regler.

**HMS Faremomenter ved bruk av stige**

Faremomenter ved bruk av stige:

- Person kan falle ned fra stigen
- Stigen kan gli og personen kan falle ned
- Gjenstander kan falle ned fra stigen og skade personer eller ting under.

## Oversikt over dokumenter med sikkerhetsopplæring

- 1 Arbeid i høyden - Bruk av stillas
- 2 Arbeid i høyden - Fallsikring
- 3 Arbeid i høyden - Stige/gardintrapp
- 4 Asfalt/betongsag
- 5 Boltepestol
- 6 Boltetrekker
- 7 Boremaskin (drill) elektrisk
- 8 Boremaskin (drill) trykkluft
- 9 Bukkemaskin
- 10 Båndsag
- 11 Båndslipemaskin
- 12 Dreiemaskin
- 13 Fresemaskin
- 14 Hekksaks
- 15 Høvel elektrisk
- 16 Høytrykk / hetvannsvasker
- 17 Kabelskopresse
- 18 Kapp- og gjæringsag
- 19 Luftkompressor
- 20 Luftsaks
- 21 Meislemaskin
- 22 Plasmabrenner
- 23 Platesaks
- 24 Platevals
- 25 Sirkelsag elektrisk
- 26 Skjærebrenner
- 27 Smelgelsliper/slipeskiver
- 28 Spikerpistol
- 29 Stikksag elektrisk
- 30 Sveiseapparat
- 31 Søyleboremaskin
- 32 Vinkelsliper elektrisk
- 33 Førstehjelp - brannskade
- 34 Førstehjelp - fallskade
- 35 Førstehjelp - HRL
- 36 Førstehjelp - sideleie

### Forskrift om bruk av arbeidsutstyr – best nr 555

#### § 47. Krav om dokumentert sikkerhetsopplæring

Den som skal bruke arbeidsutstyr som nevnt i § 48 og § 49, skal ha praktisk og teoretisk opplæring som gir kunnskaper om oppbygging, betjening, bruksegenskaper og bruksområde, samt vedlikehold og kontroll. Opplæringen skal gi kunnskaper om de krav som stilles til sikker bruk og betjening i forskrifter og i bruksanvisning.

Det skal utstedes dokumentasjon på at praktisk og teoretisk opplæring er gitt i henhold til denne forskriften.

Dokumentasjon av praktisk og teoretisk opplæring skal være tilgjengelig for verneombudet og vises myndighetene på forlangende.

Arbeidsgiver kan bare sette arbeidstaker til å utføre arbeid med aktuelle arbeidsutstyr innenfor det området det er gitt opplæring i.

#### § 48. Arbeidsutstyr underlagt dokumentert sikkerhetsopplæring

For arbeidsutstyr som arbeidsgiver etter risikovurdering finner at krever særlig forsiktighet ved bruk, kan det bare benyttes arbeidstakere som har dokumentert sikkerhetsopplæring etter § 47.

Dokumentert sikkerhetsopplæring kan gis av arbeidsgiver eller andre som er kompetent til det.